



がん患者さんとお家族のためのサロン

# なないろ 9月のご案内

① 9月6日(水) 14:00~15:30

## 「がん患者さんのためのヨガ」

講師: ヨガインストラクター 清水八恵さん



初心者でもできる座ったままできるストレッチで、一緒にリラックスしましょう!

② 9月22日(金) 14:00~15:30

## 「おしゃべり会」

悩みや楽しみ「他の人はどうしているのか」など皆で気軽におしゃべりしませんか?

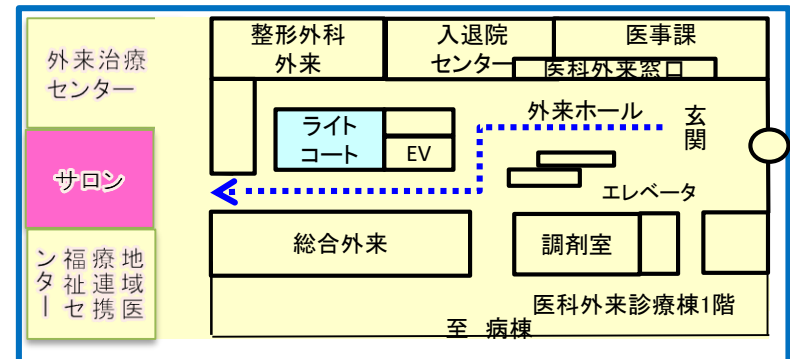
対象者: 外来通院中のがん患者さん・ご家族

会場: 北大病院外来新棟1階 サロン

お申し込み: **事前予約制**(先着順)

申し込み先: がん相談支援センター

(011)706-7040





がん患者さんにご家族のためのサロン

# なないろ 9月のご案内

① 9月6日(水) 14:00~15:30

## 「がん患者さんのためのヨガ」

講師: ヨガインストラクター 清水八恵さん



初心者でもできる座ったままできるストレッチで、一緒にリラックスしましょう!

② 9月22日(金) 14:00~15:30

## 「おしゃべり会」

悩みや楽しみ「他の人はどうしているのか」など皆で気軽におしゃべりしませんか?

対象者: 外来通院中のがん患者さん・ご家族

会場: 北大病院外来新棟1階 サロン

お申し込み: **事前予約制**(先着順)

申し込み先: がん相談支援センター  
(011)706-7040

