



がん患者さんとご家族のためのサロン

なないろ5月のご案内

① 5月1日(水) 14:00~15:30

「おしゃべり会 with 桜」

皆で気軽におしゃべりしませんか？

お天気がよければお花見(北大講内)できたらと思います♪

② 5月24日(金) 14:00~15:30

「やさしいヨガ」

初心者でもできる椅子に座ったままやるヨガです。

動きやすい普段着でご参加下さい。



会場: 北大病院 外来新棟1階 サロン

お申し込み: 事前予約制(先着順)

申し込み先: がん相談支援センター

(011)706-7040

