

がん患者さんとご家族のためのサロン



# なないろ7月のご案内

- ① 7月10日(水)14:00~15:30  
「やさしいヨガ」 講師: 清水 八恵 さん  
初心者の方でも安心してできるヨガです。  
動きやすい普段着でご参加下さい。

- ② 7月26日(金) 14:00~15:30  
「おしゃべり会」  
皆で気軽におしゃべりしませんか？



会場: 北大病院 外来新棟1階 サロン  
お申し込み: 事前予約制(先着順)  
申し込み先: がん相談支援センター  
(011)706-7040

