



がん患者さんをご家族のためのサロン

# なないろ11月のご案内

① 11月6日(水) 14:00~15:30

「やさしいヨガ」 講師: 清水 八恵 さん

初心者の方でも安心してできるヨガです。動きやすい普段着でご参加下さい。

② 11月22日(金) 14:00~15:30

「おしゃべり会」 皆で気軽におしゃべりしませんか？



対象者: 外来通院中のがん患者さん・ご家族

会場: 北大病院外来新棟1階 サロン

お申し込み: 事前予約制(先着順)

申し込み先: がん相談支援センター

(011)706-7040

