



がん患者さんにご家族のための

# なないろ2月のご案内

① 2月5日(水) 14:00~15:30

## やさしいヨガ

椅子に座ったまま行います。動きやすい普段着でお越しください。

② 2月21日(金) 14:00~15:30

## おしゃべり会

皆で気軽におしゃべりしませんか？



対象者: 外来通院中の  
がん患者さん・ご家族

会場: 北大病院外来新棟1階 サロン

お申し込み: 事前予約制(先着順)

申し込み先: がん相談支援センター  
(011)706-7040

