

がん患者さんとお家族のためのサロン



# なないろ6月のご案内



① 6月4日(水) 14:00～15:30

「やさしいヨガ」 講師: 清水 八恵さん



椅子に座ったまま初心者の方もできるヨガです。動きやすい普段着でお越し下さい。

② 6月20日(金) 14:00～15:30

「おしゃべり会」 皆で気軽におしゃべりしませんか?



会場: 北大病院 外来新棟1階 サロン  
お申し込み: 事前予約制(先着順)  
申し込み先: がん相談支援センター  
(011)706-7040

