

がん患者さんとお家族のためのサロン

なないろ8月のご案内

① 8月6日(水) 14:00～15:30

「やさしいヨガ」 講師: 清水 八恵さん

動きやすい普段着でお越し下さい。

水分補給用のお水等をご持参ください。

② 8月22日(金) 14:00～15:30

「おしゃべり会」

皆で気軽におしゃべりしませんか？

会場: 北大病院 外来新棟1階 サロン

お申し込み: 事前予約制(先着順)

申し込み先: がん相談支援センター

(011)706-7040

