

がん患者さんご家族のためのサロン



なないろ4月のご案内



① 4月1日(水)14:00~15:30

「やさしいヨガ」 講師: 清水 八恵さん



椅子に座ったまま初心者の方もできるヨガです。動きやすい普段着でお越し下さい。

② 4月24日(金) 14:00~15:30

「春の散歩♪」



皆で気軽におしゃべりしませんか？

お天気がよければ散歩(北大講内)できたらと思います♪

会場: 北大病院 外来新棟1階 サロン

お申し込み: 事前予約制(先着順)

申し込み先: がん相談支援センター



(011)706-7040

