



がん患者さんとお家族のためのサロン

なないろ10月のご案内

① 10月7日(水) 14:00～15:30

「やさしいヨガ」 講師: 清水 八恵 さん



椅子に座ったまま初心者の方でもできるヨガです。動きやすい普段着でお越し下さい。

② 10月23日(金) 14:00～15:30

「おしゃべり会」 皆で気軽にしゃべりませんか？



対象者: 外来通院中のがん患者さん・ご家族

会場: 北大病院外来新棟1階 サロン

お申し込み: 事前予約制(先着順)

申し込み先: がん相談支援センター
(011)706-7040

